

أرقام مساعدة ومراكز مشورة

Steglitz-Zehlendorf الخط الساخن ومراكز الصحة في :

في حال الشك بتلقي العدوى :

Mo. bis Fr. 8–16 Uhr, Sa. 10–15 Uhr

030/ 902993670

استشارة هاتفية للقلق أو الوحدة

الهاتف الرئيسي لمكتب المقاطعة

باللغة الألمانية

030/ 90299 /-2200
oder -4934

برلين كورونا – استشارة هاتفية

باللغة الألمانية

030/ 403665885

استشارة للاجئين بالألماني، العربي والانكليزي :

Fr. bis Di. 17–21 Uhr, لغات أخرى عند الطلب

030/ 440308112

مساعدة في حالات الأزمات

خدمة Steglitz-Zehlendorf الأزمات

باللغة الألمانية ولغات أخرى عند الطلب

030/ 3906360

مساعدة هاتفية للنساء ضد العنف

استشارة هاتفية ب 17 لغة

08000/ 116016

خط ساخن لحماية الأطفال

بالألماني والتركي والعربي والروسي

030/ 610066

معلومات عن الاكتئاب

باللغة الألمانية

0800/ 3344533

هاتف للآباء – في حالات الحزن

باللغة الألمانية

0800/ 1110550

مراكز استشارة للرجال الذين يمارسون العنف

باللغة الألمانية والتركية والانكليزية

030/ 7859825
0170/ 3801814

Jugendnotmail

استشارة أونلاين للبايعين حتى 19 سنة

www.jugendnotmail.de

مراكز مشورة بلغات متعددة

Ipsos Care Center

استشارات نفسية أونلاين 15 لغة

www.ipsos-care.com

open.med Berlin – Medizin Hilft e.V.

ببنة ، اجتماعية و نفسية للناس بدون تأمين صحي

أو تصريح إقامة بلغات مختلفة في :

Zehlendorf

0176 / 63151837
info@medizin-hilft.org

Zentrum für transkulturelle Psychiatrie, Vivantes-Klinikum

علاج و استشارة نفسية وتشخيص

لأكثر من 60 لغة

030 / 130141903

transkulturelle-psychiatrie
@vivantes.de

هاتف للحالات الطارئة Mo. bis Fr. 11 – 15 Uhr

0160 / 6155017

Integrationslots*innen : تمت الترجمة بواسطة

zusammengestellt von **BENN** (Berlin
Entwickelt Neue Nachbarschaften)
Zehlendorf; www.benn-zehlendorf.de;
Tel.: 030 80105225; gefördert durch:

