

Hilfenummern & Beratungsstellen

Hotline des Gesundheitsamtes Steglitz-Zehlendorf

Bei Verdacht auf eine Corona-Infektion

Mo. bis Fr. 8–16 Uhr, Sa. 10–15 Uhr

030/ 902993670

Telefon Seelsorge bei Sorgen oder Einsamkeit

Seniortelefon des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf

030/ 90299 /-2200
oder -4934

Berliner Corona-Seelsorgetelefon

030/ 403665885

Seelsorge für Geflüchtete auf Arabisch und Englisch

Fr. bis Di. 17–21 Uhr, weiteren Sprachen auf Anfrage

030/ 440308112

Hilfe in Krisensituationen

Berliner Krisendienst Steglitz-Zehlendorf

verschiedene Sprachen auf Anfrage

030/ 3906360

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

telefonische Beratung auf 17 Sprachen

08000/ 116016

Berliner Hotline Kinderschutz

030/ 610066

Info-Telefon Depression

0800/ 3344533

Elterntelefon – Nummer gegen Kummer

0800/ 1110550

Beratungsstelle für Männer, die Gewalt ausüben

Beratung auch auf Türkisch und Englisch

030/ 7859825

0170/ 3801814

Jugendnotmail

anonyme Onlineberatung für Jugendliche bis 19 Jahre

www.jugendnotmail.de

Mehrsprachige Beratungsstellen

Ipsos Care Center

kostenfreie psychosoziale Onlineberatung auf 15 Sprachen

www.ipsos-care.com

open.med Berlin – Medizin Hilft e.V.

kostenfreie medizinische, soziale und psychologische Hilfe für Menschen ohne Krankenversicherung oder Aufenthaltsstatus in Zehlendorf

0176 / 63151837
info@medizin-hilft.org

Zentrum für transkulturelle Psychiatrie, Vivantes-Klinikum

psychosoziale und psychiatrische Behandlung, Beratung und Diagnostik auf über 60 Sprachen

030 / 130141903
transkulturelle-psychiatrie
@vivantes.de

Telefon-Notfallsprechstunde Mo. bis Fr. 11 – 15 Uhr

0160 / 6155017

