

شماره های کمک و مراکز مشاوره

شماره تماس مرکز بهداشت منطقه اشتگلیز - سلندورف

در صورت شک به مبتلا شدن به ویروس کرونا

Mo. bis Fr. 8–16 Uhr, Sa. 10–15 Uhr

030/ 902993670

مشاوره تلفنی در ارتباط با نگرانی یا تنهایی

شماره تلفن مربوط به سالمندان در منطقه اشتگلیز - سلندورف

به زبان آلمانی

030/ 90299 /-2200
oder -4934

مشاوران روحی و روانی در ارتباط با نگرانی در مورد بیماری

کرونا در برلین

به زبان آلمانی

030/ 403665885

مشاوران روحی و روانی برای پناهندگان

به زبان های آلمانی، انگلیسی و عربی

Fr. bis Di. 17–21 Uhr,

زبان های دیگر در صورت درخواست

030/ 440308112

کمک در شرایط بحرانی

خدمات بحران برلین در منطقه اشتگلیز - سلندورف

به زبان آلمانی، زبانهای مختلف در صورت درخواست

030/ 3906360

تلفن کمک در برابر خشونت علیه زنان

مشاوره تلفنی به 17 زبان

08000/ 116016

تلفن اطلاعات افسردگی

به زبان آلمانی

0800/ 3344533

تلفن مربوط به والدین - علیه غم و اندوه

به زبان آلمانی

0800/ 1110550

مرکز مشاوره برای مردانی که از خشونت استفاده می کنند

مشاوره به زبان آلمانی، ترکی و انگلیسی

030/ 7859825
0170/ 3801814

ایمیل اضطراری نوجوانان

مشاوره آنلاین ناشناس برای نوجوانان تا 19 سال

www.jugendnotmail.de

Berliner Hotline Kinderschutz

030/ 610066

مراکز مشاوره چند زبانه

مرکز مراقبت Ipsos

مشاوره روانشناختی آنلاین رایگان به 15 زبان

www.ipsos-care.com

کمک پزشکی-open.med Berlin

کمک رایگان پزشکی، اجتماعی و روانشناختی برای افراد فاقد

بیمه درمانی یا اقامت. به زبانهای مختلف، در سلندورف

0176 / 63151837
info@medizin-hilft.org

مرکز روانپزشکی بین فرهنگی، Vivantes-Klinikum

روانشناختی اجتماعی و درمان روانپزشکی، مشاوره

و تشخیص به بیش از 60 زبان مختلف

مشاوره اضطراری تلفنی: دوشنبه تا جمعه 11 صبح - تا 3 بعد از

ظهر

030 / 130141903
transkulturelle-psychiatrie
@vivantes.de
0160 / 6155017

“ این ترجمه توسط راهنمایان ادغام در بخش دیاکونی اشتگلیز - سلندورف تدوین شده است.”

zusammengestellt von BENN (Berlin
Entwickelt Neue Nachbarschaften)
Zehlendorf; www.benn-zehlendorf.de;
Tel.: 030 80105225; gefördert durch:

