

ASCH



AFGHANISCHE NUDELSUPPE

Zutaten (für 4 Personen)

- 200 g Bohnen (z.B. Kidneybohnen)
- 200 g Kichererbsen
- 2 mittelgroße Zwiebeln
- 1 Bund Staudensellerie
- 250 g Schnellkochnudeln
- 1 Bund Koriander
- Salz, Pfeffer, Kurkuma, getrocknete Minze und Knoblauch
- 1 halber Liter Ayran



Zubereitung

1. Bohnen und Kichererbsen im Schnellkochtopf kochen.
2. Sellerie kleinschneiden, Koriander klein hacken.
3. Zwiebeln schälen, würfeln und anbraten und die geschnittene Sellerie mit Koriander dazugeben.
4. Alles zusammen mit den Kochnudeln und zwei Litern Wasser kochen lassen.
5. Mit Salz, Pfeffer und Kurkuma würzen.
6. Anschließend vom Herd nehmen, Ayran hinzufügen und mit gebratenem Knoblauch und getrockneter Minze bestreut servieren.

Ein Beispiel für
(iranische) Schnellkochnudeln

